

ひだまり通信B棟

令和4年12月末日発

Merry Christmas



壺屋の美味しいクリスマスケーキです。



皆さんへクリスマスプレゼント📺です。

クリスマスイブに和菓子を食べました♡
凄く可愛いくとっても好評でした。

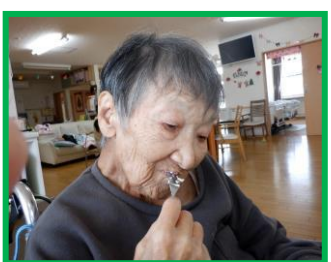




これからクリスマス会を開催いたします。サロン会場で気分を変えて行いました。



壺屋さんのケーキはとても美味しいですよ🍰 パインも甘くて食べやすいです🍷



クリスマスクイズと歌をうたいました。トナカイは、オス？メス？どちらでしょうか？答えメス



調理実習

12月14日(水)は調理実習日でした。

今回のメニューは、納豆味噌汁・ナポリタン、卵のふわふわ炒め、味噌マヨ鶏肉・五穀米飯・ミカンゼリーでした。



ブライン液...ご存知ですか？
魔法の調味液です。
作り方 水200ml、砂糖10g、塩10g
ジッパーに鶏肉を入れて冷蔵庫で一晩浸します。
キッチンペーパーで水気をと、お料理します。
不思議とお肉がとても柔らかくなります。



いただきまーす!(^o^)





風船バレーをすると皆さん力がはかれます\(^o^)/

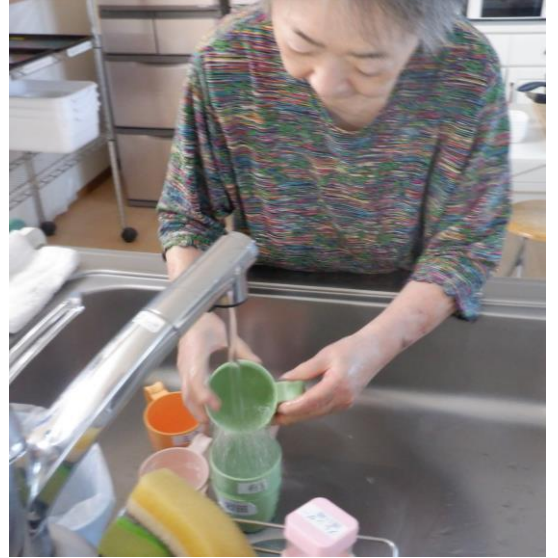


美味しいお菓子のクジ引きをしました。





お手伝いありがとうございます!



皆さんレクが大好きです!

