

ひだまい通信B棟

令和3年10末日発行





Happy Birthday♥



本日の司会はKさんです♡

社長からお祝いの挨拶です♡



ゼリーケーキです♡



フルーツケーキです♡

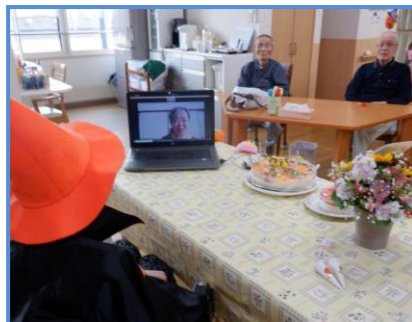
乾杯の音頭はSさんです♡

プレゼントはBさんが渡してくれました♡



Kさんからの挨拶です♡

仲間代表挨拶Sさんです♡



ズームで娘さんにも参加して頂きました♡



ご馳走ですね♡

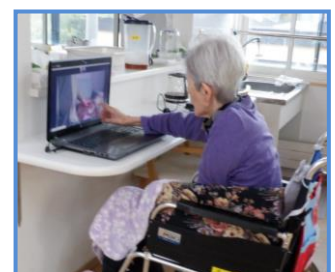
娘さんからお祝いの言葉♡ (zoom)



ひだまりのプレゼントは
パジャマ&手袋です♡



PCアフリでいたすりました♡



日頃のzoomの様子です♡



雨模様でしたが、忠別ダムまで紅葉見学に出かけてきました♡10/4



忠別ダムの概要
忠別ダムの構造は、左岸側が「重力式コンクリートダム」、右岸側に平谷を削りだして作る「ツルミダムのつづき形式」を合わせた「複合ダム」です。忠別ダムは複合ダムとしては、日本で唯一、両岸を連続してつなぐ形式を採用しています。

忠別ダム諸元

形式	複合ダム	85.0 m
高さ	コンクリート部	78.0 m
	フィルダム部	80.0 m
幅	コンクリート部	290 m
	フィルダム部	565 m
総容量	コンクリート	8,444,000 m ³
	フィルダム	1,027,000 m ³
	合計	9,471,000 m ³
洪水流量		218 m ³ /s
洪水容量		81,000,000 m ³
総貯水容量		73,000,000 m ³

忠別ダムの役割
忠別ダムは、様々な機能をもち多目的ダムで、以下のうちの大きな役割があります。

- ① 洪水調節：大雨や集中豪雨を一時的に貯めて洪水の被害を小さくする。
- ② 治水の正常な機能の維持：大雨の発生するときに洪水を流す。
- ③ 貯水池の取水の確保：ダム湖の水を貯めておく。
- ④ 水力発電の確保：貯水池、ダム湖、湖神湖の水落差に使う。
- ⑤ 水質浄化：貯水池の水質を浄化する。

国土交通省 忠別ダム事務所

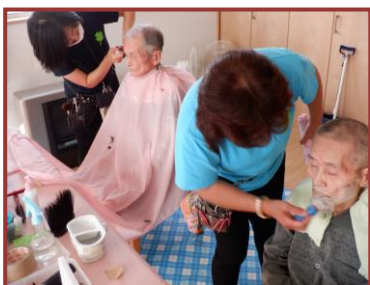


移動します。順次乗ってください。 今回は自力歩行可能な方が参加です。 車高の高い助手席は身軽なMさんです。 Kさんが撮影、上手いです。

誰一人合わなかったのですが、ここに水色の車が1台停車していました。 今にも雨が降りそうな空模様。

Kさんが撮影トンネル入口。あっ指が(笑) Kさんが撮影トンネルの中。ここも指が(笑) Yさん、カッコいいな～♡

床屋さん10/7

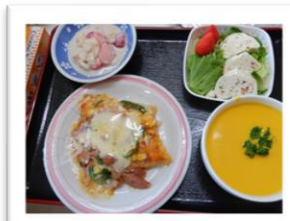


真剣…(笑)皆さん七並べが得意です♡



調理実習

10月13日(水)は調理の日でした。今回のメニューは、「ピザ、人参のポタージュスープ、サーモンモールドサラダ。7



がんばります!!





1階と2階合同で、希望者を募りパン作りをしました。今回は、**クリームパン・カレーパン・ちくわパン**の3種類を揃えました。とても美味しくできたので、皆さんのおやつに食べて頂きました。10/25



クリームパンとちくわパンはオーブンで焼き、カレーパンは油で揚げました♡





手作りパーツです。

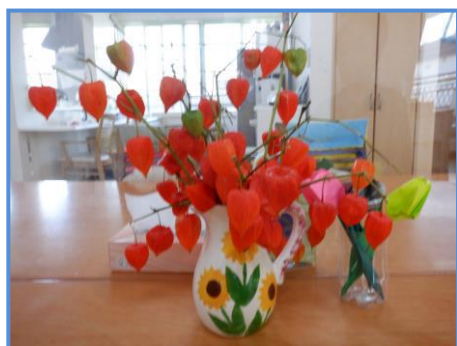
手芸教室

希望者を募り、スタッフの指導のもと、フェルトを使って可愛い小物入れを作りました。可愛い～。1階の入居者様も参加です。10/30



完成品です。

頑張りました♡



バランスを考えて生けてくれました。



ほおずきは薬になるんだよと2個食べました。



葉を落とし綺麗に整えています。



新聞読んでいるのかな？寝ているのかな？



お手伝いありがとうございます♡



午前中はパズルを頑張っています。



ハロウィン🍷

