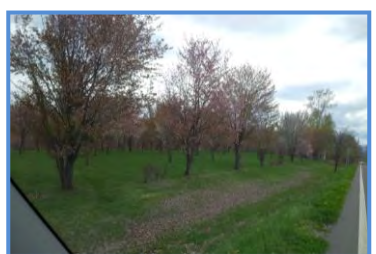
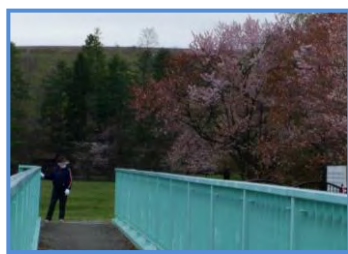
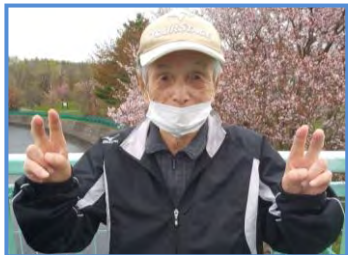


ひだまい通信B棟

令和3年5末日発行

B棟全員で美瑛の聖台公園までドライブに出かけました。桜を見て皆さん歓声を上げていました。一般の見学の方達と交わる事もなく貸し切り状態で最高でした。5/13





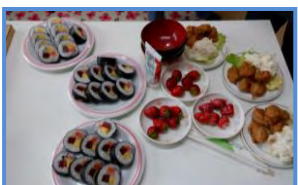
久しぶりの皆での外出です。希望者を募り近くの堤防に桜見学に行ってきました❀ 5/5



良い場所にベンチがありました。



忠別橋まで続いています。




お楽しみ会 5/16

いつも
ありがとう

調理さん、いつも私達のために美味しいご馳走を揃えて頂き誠にありがとうございます。皆一同とても感謝しています。これからも宜しくお願いします。



5月9日は母の日でした。今までの母の苦勞をねぎらい感謝を伝える日。  ありがとう

Mother's Day
お母さん
いつもありがとう 



photoLibrary
心もめし
ありがとう
感謝
photoLibrary



いつも
ありがとう 

調理実習

5月12日(水)は調理の日でした。
 今回は「びっくりドンキーのチーズバー
 グフレッシュ」似を作りました。
 ドンキーに行った気分になりました。



びっくりドンキーハンバーグの作り方(4人分)
ハンバーグ材料
 ・牛豚合いびき肉300g ・豚挽肉100g ・卵 1個 ・塩 4g
 ・玉ねぎ中半分 ・胡椒 少々 ・マヨネーズ大さじ1
 ・味噌 大さじ1 ・ナツメグ少 ・コーヒーフレッシュ1個(5cc)

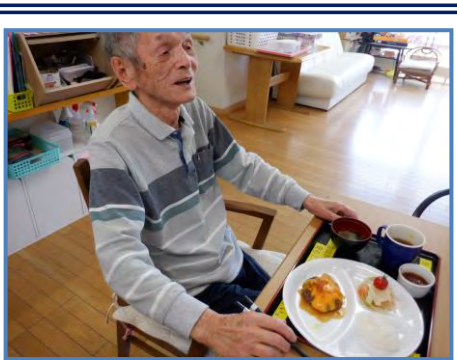
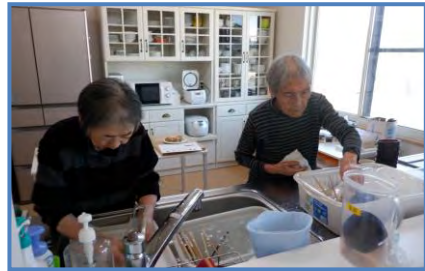
ソースの材料
 ・玉ねぎ1/4個 ・オレンジの果樹 30cc
 ・水 30cc ・醤油 30cc
 ・料理酒 30cc ・みりん 30cc

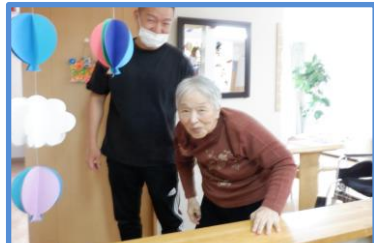
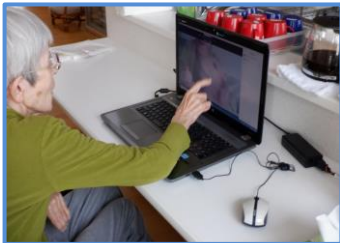
鍋で5分位煮
 てください

サラダのドレッシング
 ・胡麻ドレッシング 大さじ1 ・マヨネーズ 大さじ3

サラダ
 ・大根 5cm ・人参 3cm ・レタス 1枚
 ・ミニトマト 4個

細切りで水に
 さらします





がんばってください!!!



zoomでお話中、楽ちゃん(犬)元気だね？ 膝が痛いけど私歩けるよ！

家ではやった事ないな〜。



ピンポン玉がすべて掴まらない。

皆さん真剣です。

女性の方は器用ですね…。



↑伴野さんですよ。



おいおい俺が掃くのか？



ちょっと失礼(´ω`)…

お天気の良いのでお散歩しています？



この姿勢だといいよ。



面倒くさいな〜。



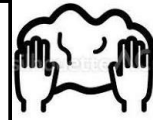
私も元気だよ？



元気だよ？



パン作りに挑戦しました。初挑戦でしたが看護師さんの協力で「あんぱん&カレーパン」とても美味しく出来上がりました！
あんぱんはオーブンで焼き、カレーパンは油で揚げました。おやつに皆で頂きました。



あんぱん&カレーパン

